

# Diese Regeln gelten für den im Kanton Bern



Einzeltrainings wie Konditions-, Kraft und Techniktrainings sind erlaubt.



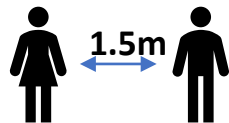
Maskenpflicht in Garderoben, Clubhaus, etc. und immer wenn Mindestabstand nicht eingehalten werden kann.



Gruppengrösse von max. 15 Personen (inkl. Trainer\*in) darf nicht überschritten werden.



Gleiche Regeln für Erwachsene und Kinder- und Jugendliche U16.



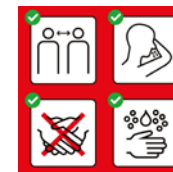
Abstand von 1.5 m muss bei allen Trainingsformen jederzeit eingehalten werden.



Nachvollziehbarkeit der Trainingszeiten und Gruppen muss sichergestellt sein.



Wettkämpfe inkl. Spielformen im Trainingsbetrieb sind nicht erlaubt.



Hygienemassnahmen weiterhin einhalten.



**Wir empfehlen wenn immer möglich die Trainings draussen durchzuführen.  
Zusätzlich sind die Vorgaben der Anlagenbetreiber zu respektieren.**